

# LUNDI

# MARDI

# MERCREDI

|                  |                                                                                       |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| DE 9:30 À 10:30  | <b>PILATES</b><br>TOUS NIVEAUX - RÉSA OBLIGATOIRE<br>TATIANA RATHELOT                 |
| DE 10:30 À 11:30 | <b>BARRE AU SOL CLASSIQUE</b><br>TECHNIQUE BORIS KNIASEFF - TN<br>RAPHAËL LANDAIS     |
| DE 11:00 À 12:00 | <b>DANSE BIEN ÊTRE</b><br>TOUS NIVEAUX<br>ADELINE BERNARDO                            |
| DE 12:00 À 13:30 | <b>CLASSIQUE</b><br>INTER/AVANCÉ<br>ERIC MONIN                                        |
| DE 12:00 À 13:00 | <b>BARRE AU SOL</b><br>TOUS NIVEAUX<br>ADELINE BERNARDO                               |
| DE 13:00 À 14:30 | <b>MODERN JAZZ</b><br>DÉBUTANT<br>MANON BURTIN                                        |
| DE 13:30 À 14:45 | <b>CONTEMPORAIN</b><br>DEB/INTER<br>ADELINE BERNARDO                                  |
| DE 15:00 À 16:30 | <b>CONTEMPORARY FLOW</b><br>INTER/AVANCÉ<br>MANON PIERRE                              |
| DE 16:45 À 17:45 | <b>BODY ZEN</b><br>TOUS NIVEAUX (STRETCHING, PILATES, MÉDITATION...)<br>ORIANNE BOUTS |
| DE 17:30 À 19:00 | <b>CLASSIQUE</b><br>DEB/INTER<br>MARIE HUBERT                                         |
| DE 17:45 À 19:00 | <b>YOGA VINYASA</b><br>TOUS NIVEAUX<br>PAULINE MALLAT                                 |
| DE 19:00 À 20:15 | <b>CLASSIQUE</b><br>DÉBUTANT<br>MARIE HUBERT                                          |
| DE 19:00 À 20:30 | <b>MODERN JAZZ</b><br>DÉBUTANT<br>NICOLAS GODEFROY                                    |
| DE 20:30 À 22:00 | <b>MODERN JAZZ</b><br>INTERMÉDIAIRE<br>NICOLAS GODEFROY                               |
| DE 20:30 À 22:00 | <b>CONTEMPORAIN</b><br>DÉB / INTER<br>VINCENT LEMAIRE                                 |

|                              |                                                                                                 |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DE 8:00 À 9:00               | <b>MÉDITATION</b><br>TOUS NIVEAUX - RÉSA OBLIGATOIRE<br>LAURENCE FERAL                          |
| DE 8:30 À 9:30               | <b>STETCHING / ASSOUPPLISSEMENT</b><br>TOUS NIVEAUX - RÉSA OBLIGATOIRE<br>MANON PIERRE          |
| DE 9:00 À 10:15              | <b>YOGA VINYASA</b><br>TOUS NIVEAUX<br>PAULINE MALLAT                                           |
| DE 9:30 À 10:30              | <b>QI GONG</b><br>TOUS NIVEAUX<br>LAURENCE FERAL                                                |
| DE 10:30 À 11:30             | <b>BARRE AU SOL CLASSIQUE</b><br>TECHNIQUE BORIS KNIASEFF - TN<br>RAPHAËL LANDAIS               |
| DE 10:45 À 12:00             | <b>INITIATION À LA DANSE CONTEMPORAINE</b><br>TOUS NIVEAUX / GRAND DÉBUTANT<br>ADELINE BERNARDO |
| DE 12:00 À 13:00             | <b>BARRE AU SOL</b><br>TOUS NIVEAUX<br>ADELINE BERNARDO                                         |
| DE 12:00 À 13:30<br>OU 14:00 | <b>CLASSIQUE</b><br>INTER/AV   1H30 + OPTION 30MNS POINTES<br>KARINE VILLAGRASSA                |
| DE 13:00 À 14:30             | <b>CONTEMPORAIN</b><br>DEB/INTER<br>AXELLE HÉNAULT                                              |
| DE 14:00 À 15:30<br>OU 16:00 | <b>CLASSIQUE</b><br>INTERMÉDIAIRE   1H30 + OPTION 30MNS POINTES<br>KARINE VILLAGRASSA           |
| DE 17:30 À 19:00             | <b>MODERN JAZZ</b><br>DEB/INTER<br>VICTORIA THORRUD                                             |
| DE 19:00 À 20:30             | <b>MODERNE</b><br>INTER<br>VALENTIN BRUNNER                                                     |
| DE 19:30 À 20:30             | <b>BARRE AU SOL</b><br>TN<br>ADELINE BERNARDO                                                   |
| DE 20:30 À 22:00             | <b>HIP HOP</b><br>DÉBUTANT<br>GAËTAN BAZIN                                                      |
| DE 20:30 À 22:00             | <b>MODERN JAZZ</b><br>DÉB/INTER<br>VICTORIA THORRUD                                             |

|                  |                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| DE 10:30 À 12:00 | <b>MUNZ FLOOR</b><br>TOUS NIVEAUX<br>VALENTIN BRUNNER                 |
| DE 12:00 À 13:30 | <b>CLASSIQUE</b><br>INTER/AV<br>ERIC MONIN                            |
| DE 12:30 À 13:30 | <b>BARRE AU SOL</b><br>TOUS NIVEAUX<br>ADELINE BERNARDO               |
| DE 18:30 À 19:30 | <b>STRETCHING / ASSOUPPLISSEMENT</b><br>TOUS NIVEAUX<br>ORIANNE BOUTS |
| DE 19:00 À 20:30 | <b>CLASSIQUE</b><br>INTER<br>KARINE VILLAGRASSA                       |
| DE 19:30 À 20:30 | <b>BARRE AU SOL</b><br>TOUS NIVEAUX<br>ADELINE BERNARDO               |
| DE 20:30 À 22:00 | <b>CONTEMPORAIN</b><br>DEB/INTER<br>ADELINE BERNARDO                  |
| DE 20:30 À 22:00 | <b>CONTEMPORAIN</b><br>DEB<br>ANGELA BARSOTTI                         |



# JEUDI

|                              |                                                                                       |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| DE 8:00 À 9:00               | <b>QI GONG</b><br>TOUS NIVEAUX - RÉSA OBLIGATOIRE<br>LAURENCE FERAL                   |
| DE 9:00 À 10:00              | <b>MUNZ FLOOR</b><br>TOUS NIVEAUX - RÉSA OBLIGATOIRE<br>INARI SALMIVAARA              |
| DE 9:00 À 10:00              | <b>MÉDITATION EN MOUVEMENT</b><br>TOUS NIVEAUX - RÉSA OBLIGATOIRE<br>LAURENCE FERAL   |
| DE 10:30 À 11:30             | <b>PILATES</b><br>TOUS NIVEAUX<br>SONIA AL KHADIR                                     |
| DE 11:00 À 12:00             | <b>RENFO DOUX ET STRETCHING</b><br>TOUS NIVEAUX<br>KARINE VILLAGRASSA                 |
| DE 11:30 À 12:30             | <b>HATHA YOGA</b><br>TOUS NIVEAUX<br>NOÉMIE DJINIADHIS                                |
| DE 12:00 À 13:30<br>OU 14:00 | <b>CLASSIQUE</b><br>INTER/AV   1H30 + OPTION 30MNS POINTES<br>KARINE VILLAGRASSA      |
| DE 12:30 À 14:00             | <b>CLASSIQUE</b><br>DÉBUTANT<br>MARTIN ARROYOS                                        |
| DE 14:00 À 15:30<br>OU 16:00 | <b>CLASSIQUE</b><br>INTERMÉDIAIRE   1H30 + OPTION 30MNS POINTES<br>KARINE VILLAGRASSA |
| DE 18:00 À 19:30             | <b>MODERN JAZZ</b><br>DÉBUTANT<br>VICTORIA THORRUD                                    |
| DE 19:30 À 20:30             | <b>BARRE AU SOL</b><br>TOUS NIVEAUX<br>LUDOVIC BERNARDO                               |
| DE 18:00 À 19:30             | <b>BARRE AU SOL CLASSIQUE</b><br>TECHNIQUE BORIS KNIASEFF - TN<br>RAPHAËL LANDAIS     |
| DE 20:30 À 22:00             | <b>CONTEMPORAIN</b><br>DÉBUTANT<br>LUDOVIC BERNARDO                                   |
| DE 20:30 À 22:00             | <b>CONTEMPORARY FLOW</b><br>DÉB/INTER<br>MANON PIERRE                                 |

# VENDREDI

|                  |                                                                                      |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| DE 10:30 À 12:00 | <b>BARRE AU SOL CLASSIQUE</b><br>TECHNIQUE BORIS KNIASEFF - TN<br>VIOLETTA SIDORENKO |
| DE 12:00 À 13:00 | <b>BARRE AU SOL</b><br>TOUS NIVEAUX<br>LUDOVIC BERNARDO                              |
| DE 12:00 À 13:30 | <b>CLASSIQUE</b><br>INTER/AV<br>MARTIN ARROYOS                                       |
| DE 13:00 À 14:00 | <b>STRETCHING</b><br>TOUS NIVEAUX<br>MARIANNE VON EUW                                |
| DE 13:30 À 14:45 | <b>CLASSIQUE</b><br>DÉBUTANT<br>MARIE HUBERT                                         |
| DE 16:00 À 17:30 | <b>CONTEMPORAIN</b><br>DÉBUTANT<br>SERENA MOCCAFIGHE                                 |
| DE 17:30 À 19:00 | <b>BROADWAY JAZZ</b><br>INTER/AVANCÉ<br>SUSAN GITTINS                                |
| DE 19:00 À 20:30 | <b>CONTEMPORAIN</b><br>DÉB/INTER<br>VINCENT LEMAIRE                                  |
| DE 19:00 À 20:30 | <b>CABARET</b><br>TOUS NIVEAUX<br>NICOLAS GODEFROY                                   |
| DE 20:30 À 22:00 | <b>ATELIER CHORÉGRAPHIQUE</b><br>TOUS NIVEAUX<br>NICOLAS GODEFROY                    |

## SAMEDI

## DIMANCHE

DE 10:15 À 11:15

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**  
TOUS NIVEAUX  
KEVIN FRANC

DE 11:15 À 12:15

**PILATES**  
TOUS NIVEAUX  
KEVIN FRANC

DE 12:15 À 13:15

**BARRE AU SOL CLASSIQUE**  
TECHNIQUE BORIS KNIASEFF - TN  
RAPHAËL LANDAIS

DE 13:30 À 15:00

**MODERN JAZZ**  
DÉBUTANT  
CLAUDIO BRANDONISIODE 13:15 À 14:45  
OU 15:15**CLASSIQUE**  
DÉBUTANT | IH30 + OPTION 30MNS VARIATION  
INVITÉ(E) - VOIR PLANNING

DE 15:00 À 16:30

**STREET JAZZ**  
DÉBUTANT  
CLAUDIO BRANDONISIODE 15:15 À 16:45  
OU 17:15**CLASSIQUE**  
INTERMÉDIAIRE | IH30 + OPTION 30MNS VARIATION  
INVITÉ(E) - VOIR PLANNING

DE 17:15 À 18:45

**MODERN JAZZ**  
INTER/AVANCÉ  
VICTORIA THORRUD

DE 10:00 À 11:00

**BARRE AU SOL CLASSIQUE**  
TECHNIQUE BORIS KNIASEFF - TN  
VIOLETTA SIDORENKO

DE 11:00 À 12:30

**CLASSIQUE**  
INTERMÉDIAIRE  
VIOLETTA SIDORENKO

DE 11:15 À 12:15

**YOGA**  
TOUS NIVEAUX  
RECRUTEMENT EN COURS

DE 12:15 À 13:45

**CONTEMPORAIN**  
DÉBUTANT  
RECRUTEMENT EN COURS

DE 12:30 À 14:00

**CLASSIQUE**  
DÉBUTANT  
VIOLETTA SIDORENKO

DE 13:45 À 15:15

**JAZZ**  
DÉBUTANT  
JULIETTE CARTALLIER

DE 14:00 À 16:00

**MASTERCLASS**  
INVITÉ(E) - VOIR SITE / PLANNING

DE 15:15 À 16:45

**COMÉDIE MUSICALE**  
DÉBUTANT  
JULIETTE CARTALLIER

DE 16:00 À 18:00

**MASTERCLASS**  
INVITÉ(E) - VOIR SITE / PLANNING

DE 16:45 À 18:15

**BROADWAY JAZZ**  
INTER  
SUSAN GITTINS