

DANSEZ maintenant

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	STUDIO CHRISTINE	STUDIO FRANCK	STUDIO CHRISTINE	STUDIO FRANCK	STUDIO CHRISTINE	STUDIO FRANCK	STUDIO CHRISTINE	STUDIO FRANCK	STUDIO CHRISTINE	STUDIO FRANCK	STUDIO CHRISTINE	STUDIO FRANCK	STUDIO CHRISTINE	STUDIO FRANCK
Règle de lecture : TN = Tous Niveaux Deb = débutant Int = Inter Av = Avancé Pro = danseur professionnel														
9h		8h30-9h30 Renforcement musculaire TN Manon Pierre (réservation en ligne obligatoire)	8h30-9h30 Stretching TN Manon Pierre (réservation en ligne obligatoire)	8h-9h Méditation TN Laurence Feral (réservation en ligne obligatoire)		8h30-9h30 Yoga Rituel du matin - hatha/vinyasa TN Martina Virgili (réservation en ligne obligatoire)		9h-10h00 MUNZ FLOOR® TN Inari S.	8h-9h Qi Gong TN Laurence Feral (réservation en ligne obligatoire)		9h30-10h15 Eveil 4-5 ans Michèle Evouana	9h30-10h15 Baby Danse 3 ans Recrutement en-cours		
10h		9h30-10h30 Pilates TN Tatiana Rathelot	9h30-10h30 Qi Gong TN Laurence Feral	9h-10h15 Yoga Vinyasa TN Pauline Mallat		9h30-10h30 Yoga pré-natal TN Martina Virgili (réservation en ligne obligatoire)			9h-10h Méditation TN Laurence Feral (réservation en ligne obligatoire)		10h15-11h15 Initiation 6-7 ans Michèle Evouana	10h15-11h15 Renforcement musculaire au sol TN Recrutement en cours		9h45-10h30 Eveil 4-5 ans Juliette D.
11h	10h30-11h30 Barre au sol classique technique Boris Kniaseff Raphaël Landais	11h-12h Danse bien-être TN Adeline Bernardo	10h30-11h30 Barre au sol classique technique Boris Kniaseff Raphaël Landais	10h45-12h Initiation à la danse contemporaine Adeline Bernardo		10h30-12h MUNZ FLOOR® TN Valentin Brunner	10h15-11h Baby danse 3 ans Professeur à venir		10h30-11h30 Pilates TN Recrutement en cours	10h30-12h Barre au sol classique technique Boris Kniaseff Violetta Sidorenko			10h30-11h15 Initiation 6-7 ans Juliette D.	
12h							11h-11h45 Eveil 4-5 ans Professeur à venir	11h-12h Renfo doux et stretching TN Karine Villagrassa				11h15-12h15 8-11 ans Jazz Funk Michèle Evouana	11h15-12h15 Pilates TN Recrutement en cours	
13h	12h-13h30 Classique Inter/Av Eric Monin	12h-13h Barre au sol TN Adeline Bernardo	12h-14h Classique et pointes Av Karine Villagrassa	12h-13h Barre au sol TN Adeline Bernardo		12h-13h30 Classique Inter/Av Martin Arroyos	11h45-12h30 Eveil 4-5 ans Adeline B.		11h30-12h30 Hatha Yoga TN Noémie Djiniadhis		12h-13h30 Classique Inter/Av Eric Monin	12h15-13h15 Barre au sol classique tech. Boris Kniaseff Raphaël Landais	12h15-13h15 Jazz-funk 12-16 ans Michèle E.	10h30-12h Classique déb/inter Violetta Sidorenko
14h	13h30-14h45 Contemporain Deb/Inter Adeline Bernardo	13h-14h30 Modern Jazz Deb Manon Burtin		13h-14h30 Contemporain Deb / Inter Axelle Hénault		13h45-14h30 Initiation contemporain 6-7 ans Adeline B.	12h30-13h30 Barre au sol TN Adeline Bernardo	12h-14h Classique et pointes Av Karine Villagrassa	12h30-14h Classique Deb Martin Arroyos		13h-14h Stretching TN Marianne Von Euw	13h15-14h45 Classique Débutants Natalia POHORELOVA	13h15-14h45 Modern Jazz Débutants Rita Amzallag	11h15-12h15 Yoga TN Juliette Dobbelaere
15h		15h-15h30 : Baby gym (11 mois à 2 ans) avec parent - Serena Moccagfigne	14h-16h Classique Inter + option pointes Karine Villagrassa			14h30-15h30 Contemporain 8-11 ans Adeline B.	14h30-15h30 Initiation Hip Hop 7-9 ans Charly Moandal	14h-16h Classique Inter Karine Villagrassa			13h30-14h45 Classique débutant Mane H.			
16h	15h-16h30 Contemporary Flow Inter/Avancé Manon Pierre					15h30-16h30 Hip-hop 9-12 ans Charly Moandal	15h30-16h30 Initiation classique 6-7 ans Martina Virgili			15h-15h45 Baby Danse 3 ans Serena M.		14h45-16h15 Classique Inter Natalia POHORELOVA		12h30-13h45 Contemporain Deb Juliette Dobbelaere
17h						16h30-17h30 Hip-hop 12-16 ans Deb Charly Moandal	16h30-17h30 Classique 8-9 ans Martina Virgili		16h-17h30 Contemporain Deb Serena Moccagfigne			16h15-17h45 Modern-jazz Inter / (style comédie musicale) Rita Amzallag	16h30-17h30 Initiation classique 6-7 ans Natalia SKRYPNYCHENKO	12h15-13h45 Classique Deb Violetta S.
18h	17h30-19h Classique Deb/Inter Marie Hubert	17h45-19h Yoga Vinyasa TN Ados/Adultes Pauline Mallat	17h30-19h Modern jazz Deb/Inter Rita Amzallag	17h-17h45 Baby danse 3 ans Orianne Bouts		17h30-19h Hip-hop 12-16 ans Inter Charly Moandal	17h30-18h30 Classique 10-13 ans Martina Virgili	17h-18h Hip-hop 8-11 ans Gaëtan Bazin	17h-17h45 Eveil 4-5 ans Sarah Salles		17h30-19h Modern jazz Intermédiaire Ados/Adultes (style comédie musicale) Rita Amzallag	17h30-18h30 Classique 8-9 ans Natalia SKRYPNYCHENKO		13h45-15h15 Jazz Deb Juliette Cartallier
19h				17h45-18h30 Initiation 5-6 ans Orianne Bouts				18h-19h30 Modern jazz Deb Rita Amzallag	17h45-18h30 Initiation 6-7 ans Sarah Salles					
20h	19h-20h30 Modern-jazz Inter (style comédie musicale) Rita Amzallag	19h-20h30 Classique Deb Marie Hubert	19h-20h30 Moderne Inter Valentin Brunner	18h30-19h30 Contemporain 12-15 ans Adeline Bernardo		19h-20h30 Classique Inter Karine Villagrassa	18h30-19h30 Stretching TN Orianne Bouts		18h30-19h30 Modern jazz 13-16 ans - Recrutement en-cours		19h-20h30 Cabaret TN Nicolas Godefroy	19h-20h30 Contemporain déb/inter Vincent Lemaire		
20h30-22h	20h30-22h Modern Jazz Deb/Inter Nicolas Godefroy	20h30-22h Contemporain Deb/Inter - Vincent Lemaire	20h30-22h Hip-hop Deb Gaëtan Bazin	20h30-22h Modern jazz Deb/Inter - Recrutement en-cours		20h30-22h Contemporain déb/inter adultes et +15 ans - Adeline Bernardo	20h30-22h Contemporain Deb Juliette Dobbelaere	19h30-20h30 Barre au sol TN Juliette Dobbelaere	19h30-20h30 Barre au sol classique tech. B. Kniaseff Raphaël Landais	19h30-20h30 Barre au sol Ludovic Bernardo				
22h								20h30-22h Contemporain Deb Ludovic Bernardo	20h30-22h Atelier chorégraphique TN Nicolas Godefroy					

14h-18h Masterclass avec des professeurs réguliers ou invités chaque semaine pour 2h
~ agenda sur notre site internet et Bsport