PLANNING DE DANSEZ MAINTENANT - ANNEE 2022/2023

Règle de lecture : TN = Tous Niveaux Deb = débutant Int = Inter Av = Avancé Pro = danseur professionnel 1 sem/2 = 1 semaine sur 2 (cf planning intéractif Mindbody)

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO
9h	Ouverture 9h15		*Ouverture 9h15*								*Ouverture 9h30*			
10h	10h30-11h30 **Barre au sol classique technique Boris Kniasef** Raphaël Landais	9h30-10h30 **Vinyasa TN** Rebecca B.	10h-11h **Barre au sol classique tech. Boris K.** Raphaël L.	9h30-10h30 **Vinyasa TN** Pauline M.	10h30-12h **MUNZ FLOOR® TN** Valentin Brunner		11h30-13h30 **Classique Av et pointes** Karine Villagrassa	11h30-12h30 **Hatha Yoga TN** Noémie Djiniadhis	12h-13h30 **Classique Inter/Av** Alexis Saramite	12h-13h **Barre au sol TN** Pauline D.	9h45-10h30 **3-4 ans Eveil** Michèle Evouna 10h30-11h30 **Initiation 5-7 ans** Michèle Evouna	9h45-10h30 **Renforcement musculaire doux au sol TN** Pauline D. 10h30-11h30 **Renforcement musculaire doux au sol TN** Pauline D.	14h-18h Stages tous styles tous niveaux danseurs amateurs (cf planning intéractif Mindbody sur le site internet ou l'application)	15h-18h Stages tous styles tous niveaux danseurs amateurs (cf planning intéractif Mindbody sur le site internet ou l'application)
11h			11h-12h30 **Contemporain Av/Pro** Fabio Crestale				13h30-15h **Classique Inter** Karine Villagrassa			13h-14h30 *Occupé*	11h30-13h **Barre au sol (mix classique/yoga) TN Dimitra K.**	11h30-12h30 **Jazz-funk 9-13 ans** Michèle Evouna		
12h	12h-13h30 **Classique Inter/Av** Eric Monin	12h30-13h30 **Barre au sol TN** Adeline B.	12h30-14h30 **Classique et pointes Av** Karine Villagrassa	12h30-13h30 **Barre au sol TN** Adeline B.	12h-13h30 **Moderne Av** Valentin Brunner	12h30-13h30 **Vinyasa TN** Rebecca B.					13h15-14h45 **Classique pointes et var. Av** Dimitra K.	*12h30-14h Occupé*		*13h30-15h Occupé*
13h		13h30-14h30 Occupé			13h30-15h **Classique Av** Allister Madin	13h30-14h15 **Eveil 3-4 ans** Adeline B. 14h15-15h **Initiation 5-6 ans** Adeline B. 15h-15h45 Eveil/Initiation **3-4 ans** Adeline Bernardo 15h45-16h45 Contemporain **7-9 ans** Adeline Bernardo 16h45-17h45 **Classique 7-9 ans** Dimitra K. 17h45-18h45 **Classique 10-12 ans** Dimitra K.						14h45-16h15 **Classique Deb/Inter** Dimitra Karagiannopoulou	14h-15h30 **Initiation Jazz** Rita Amzallag		
14h			14h30-16h **Classique Inter** Karine Villagrassa											
15h					**15h30-16h30 Hip-hop 8-12 ans débutants Charly Moandal** **16h30-17h30 Hip-hop 12-16 ans débutants Charly Moandal**									
16h											16h15-17h45 **Modern-jazz Inter/Avancés** Rita Amzallag			
17h	17h-18h **Initiation 6-7 ans** Pauline Detroyat	17h15-18h **Eveil 3-5 ans** Adeline Bernardo	17h30-19h **Modern jazz Initiation/Deb Ados/Adultes** Rita Amzallag	17h-17h45 **Eveil 3-4 ans** Adeline Bernardo	17h30-19h **Hip-hop 12-16 ans Inter/Avancé** Charly Moandal		17h30-19h **Modern-jazz Deb/Inter** Camille C.		17h30-19h **Modern jazz Inter/Avancés Ados/Adultes** Rita Amzallag	17h-18h **Hip Hop 7-9 ans** Victor Balatier				
18h	18h-19h **Modern jazz ados** Nicolas Godefroy	18h15-19h30 **Contemporain ados 11-16 ans** Adeline Bernardo		18h-19h **Contemporain Ados** 11-16 ans Adeline Bernardo						18-19h **Hip Hop 10-12 ans** Victor Balatier				
19h	19h-20h30 **Modern-jazz Inter** Rita Amzallag	19h30-20h30 **Barre au sol TN** Adeline Bernardo	19h-20h30 **Moderne Inter** Valentin Brunner	19h-20h **Barre au sol TN** Adeline Bernardo	19h-20h30 **Classique Deb** Dimitra Karagiannopoulou	19h-20h30 **Body structure TN** Bruno Agati	19h-20h30 **Classique Inter/Av** Dimitra Karagiannopoulou	19h-20h **Barre au sol classique tech. B. Kniasef** Raphaël Landais	19h-20h30 **Classique adultes Inter/Av** Julien Mathieu	19h-20h30 **Cabaret TN** Nicolas Godefroy				
20h				20h-21h15 **Danse Bollywood Deb** Megha Jagawat				20h-21h30 **Urban Modern Deb/Inter** Clémence Rionda						
21h	20h30-22h **Modern Jazz Déb/Inter** Nicolas Godefroy	20h30-22h **Contemporain Deb/Inter -** Vincent Lemaire	20h30-22h **Hip-hop Deb** Gaëtan Bazin		20h30-22h **Contemporain Deb/Inter -** Adeline Bernardo	20h30-22h **Salsa** TN avec Alex Lima	20h30-22h **Fusion Modern-jazz déb/inter** Michèle Evouna							
22h														