

PLANNING DE DANSEZ MAINTENANT - ANNEE 2022/2023

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO
	Règle de lecture : TN = Tous Niveaux Deb = débutant Int = Inter Av = Avancé Pro = danseur professionnel 1 sem/2 = 1 semaine sur 2 (cf planning interactif Mindbody)													
9h	Ouverture 9h15		Ouverture 9h15								Ouverture 9h30			
10h		9h30-10h30 Vinyasa TN Rebecca B.		9h30-10h30 Vinyasa TN Pauline M.							9h45-10h30 3-4 ans Eveil Michèle Evouna	9h45-10h30 Renforcement musculaire doux au sol TN Pauline D.		
11h	10h30-11h30 Barre au sol classique technique Boris Kniasef Raphaël Landais		10h-11h Barre au sol classique tech. Boris K. Raphaël L.				10h30-12h MUNZ FLOOR® TN Valentin Brunner				10h30-11h30 Initiation 5-7 ans Michèle Evouna	10h30-11h30 Renforcement musculaire doux au sol TN Pauline D.		
12h	12h-13h30 Classique Inter/Av Eric Monin		11h-12h30 Contemporain Av/Pro Fabio Crestale					11h30-13h30 Classique Av et pointes Karine Villagrassa	11h30-12h30 Hatha Yoga TN Noémie Djniadhiss		12h-13h30 Classique Inter/Av Alexis Saramite	12h-13h Barre au sol TN Pauline D.	11h30-13h Barre au sol (mix classique/yoga) TN Dimitra K.	11h30-12h30 Jazz-funk 9- 13 ans Michèle Evouna
13h		12h30-13h30 Barre au sol TN Adeline B.		12h30-13h30 Barre au sol TN Adeline B.		12h-13h30 Moderne Av Valentin Brunner							13h15-14h45 Classique pointes et var. Av Dimitra K.	12h30-14h Occupé
14h		13h30-14h30 Occupé				13h30-15h Classique Av Allister Madin	13h30-14h15 Eveil 3-4 ans Adeline B.		13h30-15h Classique Inter Karine Villagrassa		13h-14h30 Occupé			12h30-14h Occupé
15h							14h15-15h Initiation 5-6 ans Adeline B.							
16h							15h-15h45 Eveil/Initiation 3-4 ans Adeline Bernardo							
17h	17h-18h Initiation 6-7 ans Pauline Detroyat	17h15-18h Eveil 3-5 ans Adeline Bernardo		17h-17h45 Eveil 3-4 ans Adeline Bernardo		15h30-16h30 Hip-hop 8-12 ans débutants Charly Moandal	16h30-17h30 Hip-hop 12-16 ans débutants Charly Moandal					17h-18h Hip Hop 7-9 ans Victor Balatier		
18h	18h-19h Modern jazz ados Nicolas Godefroy	18h15-19h30 Contemporain ados 11-16 ans Adeline Bernardo	17h30-19h Modern jazz Initiation/Deb Ados/Adultes Rita Amzallag	18h-19h Contemporain Ados 11-16 ans Adeline Bernardo		17h30-19h Hip-hop 12-16 ans Inter/Avancé Charly Moandal	17h45-18h45 Classique 10-12 ans Dimitra K.		17h30-19h Modern- jazz Deb/Inter Camille C.		17h30-19h Modern jazz Inter/Avancés Ados/Adultes Rita Amzallag	18-19h Hip Hop 10-12 ans Victor Balatier		
19h	19h-20h30 Modern-jazz Inter Rita Amzallag	19h30-20h30 Barre au sol TN Adeline Bernardo	19h-20h30 Moderne Inter Valentin Brunner	19h-20h Barre au sol TN Adeline Bernardo		19h-20h30 Classique Deb Dimitra Karagiannopoulou	19h-20h30 Body structure TN Bruno Agati		19h-20h30 Classique Inter/Av Dimitra Karagiannopoulou	19h-20h Barre au sol classique tech. B. Kniasef Raphaël Landais	19h-20h30 Classique adultes Inter/Av Julien Mathieu	19h-20h30 Cabaret TN Nicolas Godefroy		
20h				20h-21h15 Danse Bollywood Deb Megha Jagawat										
21h	20h30-22h Modern Jazz Déb/Inter Nicolas Godefroy	20h30-22h Contemporain Deb/Inter - Vincent Lemaire	20h30-22h Hip-hop Deb Gaëtan Bazin			20h30-22h Contemporain Deb/Inter - Adeline Bernardo	20h30-22h Salsa TN avec Alex Lima		20h30-22h Fusion Modern-jazz déb/inter Michèle Evouna	20h-21h30 Urban Modern Deb/Inter Clémence Rionda				
22h														

14h-18h Stages tous styles tous niveaux danseurs amateurs (cf planning interactif Mindbody sur le site internet ou l'application)

14h-18h Stages tous styles tous niveaux danseurs amateurs (cf planning interactif Mindbody sur le site internet ou l'application)