

PLANNING DE DANSEZ MAINTENANT - ANNEE 2022/2023

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO	GRAND STUDIO	PETIT STUDIO
	Règle de lecture : TN = Tous Niveaux Deb = débutant Int = Inter Av = Avancé Pro = danseur professionnel 1 sem/2 = 1 semaine sur 2 (cf planning interactif Mindbody)													
9h	Ouverture 9h15		Ouverture 9h15								Ouverture 9h30			
10h		9h30-10h30 Vinyasa TN Rebecca B.		9h30-10h30 Vinyasa TN Pauline M.								9h45-10h30 3-4 ans Eveil Michèle Evouna	9h45-10h30 Renforcement musculaire doux au sol TN Pauline D.	
11h	10h30-11h30 Barre au sol classique technique Boris Kniasef Raphaël Landais		10h-11h Barre au sol classique tech. Boris K. Raphaël L.									10h30-11h30 Initiation 5-7 ans Michèle Evouna	10h30-11h30 Renforcement musculaire doux au sol TN Pauline D.	
12h			11h-12h30 Contemporain Av/Pro Fabio Crestale											
13h	12h-13h30 Classique Inter/Av Eric Monin	12h30-13h30 Barre au sol TN Adeline B.		12h30-13h30 Barre au sol TN Adeline B.								11h30-13h Barre au sol (mix classique/yoga) TN Dimitra K.	11h30-12h30 Jazz-funk 9-13 ans Michèle Evouna	
14h		13h30-14h30 Occupé												
15h			12h30-14h30 Classique et pointes Av Karine Villagrassa											
16h			14h30-16h Classique Inter Karine Villagrassa											
17h														
18h	17h-18h Initiation 6-7 ans Pauline Detroyat	17h15-18h Eveil 3-5 ans Adeline Bernardo		17h-17h45 Eveil 3-4 ans Adeline Bernardo										
19h	18h-19h Modern jazz ados Nicolas Godefroy	18h15-19h30 Contemporain ados 11-16 ans Adeline Bernardo	17h30-19h Modern jazz Initiation/Deb Ados/Adultes Rita Amzallag	18h-19h Contemporain Ados 11-16 ans Adeline Bernardo										
20h	19h-20h30 Modern-jazz Inter Rita Amzallag	19h30-20h30 Barre au sol TN Adeline Bernardo	19h-20h30 Moderne Inter Valentin Brunner	19h-20h Barre au sol TN Adeline Bernardo										
21h	20h30-22h Modern Jazz Déb/Inter Nicolas Godefroy	20h30-22h Contemporain Deb/Inter - Vincent Lemaire	20h30-22h Hip-hop Deb Gaëtan Bazin	20h-21h15 Danse Bollywood Deb Megha Jagawat										
22h														

12h30-14h Occupé

12h30-14h Occupé

14h-18h Stages tous styles tous niveaux danseurs amateurs (cf planning interactif Mindbody sur le site internet ou l'application)

14h-18h Stages tous styles tous niveaux danseurs amateurs (cf planning interactif Mindbody sur le site internet ou l'application)