

DANSEZ SAISON 2021-2022 MAINTENANT

Cours complémentaire à la danse

COURS	Amateur débutant motivé*	Amateur en reprise	Amateur senior	Amateur avancé	Professionnels
Body Structure w/ Bruno A.	X	X	X		
Barre au sol w/ Raphaël L.	X	X		X	X
Barre au sol w/ Adeline B.	X	X	X		
Barre au sol w/ Laëtitia D.	X	X	X		
Barre au sol w/ Isabelle C.	X	X		X	
Barre au sol w/ Francine F.	X	X		X	X
Barre au sol w/ Dimitra K.	X	X		X	X
Barre au sol w/ Violetta S.	X	X		X	X
Hatha Yoga w/ Noémie D.	X	X		X	X

Pour connaître les horaires de cours, merci de vous référer au planning de cours.

* Pour les personnes n'ayant jamais dansé, les premiers cours peuvent parfois être difficiles, notamment en ce qui concerne la mémorisation, et c'est tout à fait normal. :)

DANSEZ SAISON 2021-2022 MAINTENANT

Cours complémentaire à la danse

COURS	Amateur débutant motivé*	Amateur en reprise	Amateur senior	Amateur avancé	Professionnels
Vinyasa Yoga w/ Julie L.	X	X			
Renforcement musc. w/ Pauline D.	X	X	X		
Pilates w/ Soraya S.	X	X	X		

Pour connaître les horaires de cours, merci de vous référer au planning de cours.

** Pour les personnes n'ayant jamais dansé, les premiers cours peuvent parfois être difficiles, notamment en ce qui concerne la mémorisation, et c'est tout à fait normal. :)*